



Con la collaborazione del **Comitato Provinciale FIDAL** di Pordenone,
i **Giudici G.G.G.** di Pordenone e il **Comune di Montereale Valcellina**

ASD Polisportiva Montereale organizza il

Campionato Provinciale di Corsa in Montagna

individuale e di società



**Vertical
VAL DE LA ROJA
MONTEREALE
VALCELLINA**

**DOMENICA
26 LUGLIO
2026**

**MALNISIO
ex Centrale
Elettrica Pitter**

**RITROVO ore 8.30
PARTENZA GARA ore 10**

Docce calde in zona arrivo

MANIFESTAZIONE OPEN

Sola salita

PROVA VALIDA QUALE TROFEO ATLETA DELL'ANNO 2026 PER LA PROVINCIA DI PORDENONE

▶ **Ex Centrale Elettrica Pitter** di Malnisio

📏 **4,3 km** ca. di lunghezza

📍 **Val de la Roja** di Grizzo

📏 **424 m** di dislivello

REGOLAMENTO

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone **da 18 anni in poi** (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione alla società organizzatrice.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dei tesserati FIDAL dovranno essere effettuate esclusivamente tramite sistema online www.fidal.it a cura della società di appartenenza entro le ore 21.00 del giorno **mercoledì 22 luglio 2026**. I possessori di Runcard dovranno inviare l'iscrizione tramite mail pvialmin@gmail.com con fotocopia della Runcard insieme a copia del Certificato Medico di Idoneità alla Attività Sportiva Agonistica in corso di validità, entro la data di chiusura iscrizioni sopra indicata.

La quota d'iscrizione di € 10,00 (compreso pacco gara per atleta) dovrà essere versata dal rappresentante di ogni Società al ritiro dei pettorali che avverrà domenica mattina prima della gara. Pagamenti individuali sono accettati solo per atleti singoli e possessori di Runcard. Il pagamento delle quote iscrizione gara può essere effettuato:

- in contanti con la conferma partecipazione e ritiro pacco gara;
- tramite Bonifico Bancario intestato a:
ASD POLISPORTIVA MONTEREALE con IBAN IT70 C086 3164 9100 6900 0000 847
c/o BANCA 360 FVG Credito Cooperativo,
Causale: iscrizioni CORSA IN MONTAGNA VAL DE LA ROJA - Codice Società e n. atleti iscritti.

La conferma di partecipazione e ritiro del pacco gara e/o la consegna dei pettorali verrà effettuata con esibizione della ricevuta dell'avvenuto bonifico.

PROGRAMMA

8.30 Ritrovo Giuria e concorrenti in località Malnisio, ex Centrale Elettrica Pitter (consegna dei pettorali).

9.45 Consegna del borsone indumenti per il trasporto all'arrivo.

10.00 Partenza di tutte le categorie femminili e maschili. Arrivo in Val de La Roja, quota 630 m.

12.00 Premiazioni in Val de La Roja presso l'area festeggiamenti "Fiesta de la Mont".

PREMIAZIONE SOCIETÀ

Riservato alle Società della Provincia di Pordenone. Prime tre Società Femminili. Prime tre Società Maschili.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Prime tre delle categorie femminili. Primi tre delle categorie JM e da M60 in su. Primi cinque delle categorie SM-M35-M40-M45-M50-M55. Premiazioni Società.

INFORMAZIONI

L'organizzazione ha previsto un percorso segnalato di ritorno alla partenza di circa 2 km. È possibile anche provvedere al parcheggio della propria autovettura all'arrivo e recarsi alla partenza con il percorso di rientro come preriscaldamento. La manifestazione si svolgerà nell'ambito della "Fiesta de la Mont" organizzata dal gruppo "Chei del Talpa" con possibilità di degustare specialità culinarie locali. Presso l'area festeggiamenti sono previste le docce. Al termine della gara sarà a disposizione per quanto possibile un servizio di trasporto con pulmino alla zona di partenza. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

SERVIZIO ASSISTENZA SANITARIA

Presso la zona di arrivo è prevista la presenza del medico di gara e del servizio Croce Rossa con defibrillatore.

REFERENTI

Paolo 377 6653017

Giacomo 333 1848345

Per quanto non indicato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme FIDAL e G.G.G. per le corse in Montagna.